

MEDICAMENTOS DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA MATERNA

Hoy hay mucho debate y polémica sobre el uso de medicamentos durante el embarazo y la lactancia materna. **Se recomienda no tomar nada a menos que sea absolutamente necesario.** Consulte y hable con un farmacéutico si tiene preguntas acerca de algún medicamento, especialmente, si hay una combinación de medicamentos en un mismo medicamento. Si está amamantando, los especialistas en lactancia materna también tienen información sobre la inocuidad de diversos medicamentos y la manera en que estos pueden afectar su producción de leche. Las siguientes son algunas recomendaciones para problemas comunes:

Molestia	Información	Medicamentos en el embarazo <i>Dosis según las recomendaciones del fabricante.</i>	Medicamentos en la lactancia materna <i>Dosis según las recomendaciones del fabricante.</i>
Cefalea y dolores	Si no se alivian los síntomas, comuníquese a su médico.	Paracetamol (Tylenol).	Paracetamol (Tylenol) Ibuprofeno (Motrin, Advil)
Resfriados	Beba mucho líquido. Descanse. Use los medicamentos con precaución. Si tiene problemas de presión arterial o tiroides, consulte con un médico. Evite los productos combinados. Compre agentes individuales y use solo los medicamentos que necesita para tratar sus síntomas.	Para la congestión nasal: Pseudoefedrina (Sudafed). Para el goteo nasal: Clorfenamina (Clorotrimeton), uso diario. Difenhidramina HCL (Benadryl), uso nocturno.	Pseudoefedrina (Sudafed): Tiene el potencial para disminuir la producción de leche, especialmente en personas con una producción marginal o mala de leche, o que se encuentran en la última etapa de la lactancia materna.
Tos	Beba abundante líquido. Descanse. Use un vaporizador frío. Caramelos duros para la garganta seca.	Para la tos: Guaifenesina (Robitussin), para una tos más productiva. Guaifenesina/dextrometorfano (Robitussin DM), para suprimir la tos. Delsym.	Igual que en el embarazo.
Dolor de garganta	Haga gárgaras con una solución salina tibia. Utilice caramelos duros; pruebe grageas si es necesario. Si el dolor de garganta continúa, solicite un cultivo de garganta. Beba abundante líquido.	Paracetamol (Tylenol) Las grageas o pastillas son productos de venta libre que se pueden adquirir sin una receta.	Igual que en el embarazo.
Gripe	Quédese en su casa y descanse. Trate los síntomas a medida que se presentan. Para los vómitos y la diarrea, puede beber líquidos claros (trozos de hielo, 7-Up, té, soda, gelatina, caldo). Podrá incorporar alimentos poco a poco después de 24-48 horas (comience con alimentos blandos, como galletas de agua).	Para la diarrea: Loperamida (Imodium)	Continúe amamantando a su bebé. Kaopectate o Imodium.
Estreñimiento	Beba abundante líquido. Incorpore fibras a su dieta (frutas, verduras, salvado y pan de trigo).	Metamucil. Salvado natural, Citrucel, docusato (Colace, que ablanda las heces). Leche de magnesio	Igual que en el embarazo.
Acidez	Vea las molestias comunes.	Antiácidos (Mylanta, Maalox, Tums) Simeticona (Gas-X) Famotidina (Pepcid)	Igual que en el embarazo.
Hongos	Si no se alivian los síntomas, comuníquese a su médico	Monistat, clotrimazol	
Alergias		Claritin, Zyrtec	No se recomienda.
Náuseas en el embarazo	Pruebe tomando vitamina prenatal a la hora de dormir. Muñequeras de digitopuntura (Sea-Bands). Productos con jengibre: té de jengibre, caramelos de jengibre, cápsulas de jengibre, refresco de jengibre.	-Vitamina B6 y doxilamina (Unisom): Vitamina B6 de 10-25 mg 3-4 veces al día, sola o con doxilamina de 25 mg (puede provocar somnolencia, pruebe primero	

	Si no se alivian los síntomas, comuníquese a su médico.	½ tableta) -Dramamine de 25-50 mg cada 6 h (No superar los 200 mg diarios)	CWHS-FORMULARIOS ANTIGUOS- 09/2019 REVISADOS
--	--	---	---