

Qué esperar después del parto



Transición al posparto

Ahora que ya dio a luz, está lista para centrarse en su recuperación y en la atención de su nuevo bebé.

- La trasladaremos a su atención posparto. Nuestro personal es experto en recién nacidos y en enfermería posparto.
- Su enfermero y los asociados clínicos estarán aquí para ayudarla con su bebé.

Estancia conjunta

En general, su bebé estará con usted durante toda su estancia.

- Esto es importante para que pueda seguir creando un vínculo con su bebé y se sienta cómoda con él antes de continuar con su proceso en casa.
- Si tiene fatiga o surgen necesidades médicas y no es posible tener una estancia conjunta, tenemos una sala de recién nacidos para que su bebé reciba atención.

Alimentación del recién nacido

Hay muchas formas en que los bebés pueden obtener la nutrición que necesitan.

- Puede elegir solo amamantar, alimentarlo exclusivamente con fórmula o una combinación de ambos.
- Independientemente de la opción que elija, nuestro personal está aquí para ayudarla a lograrlo.
- Si está amamantando, tenemos consultores de lactancia disponibles para que comience de la mejor manera su proceso.

Plazo de tiempo para el alta

Las estancias en el hospital suelen durar de 1 a 2 días para partos vaginales y 3 días para los partos por cesárea, aunque muchas pacientes pueden estar listas antes.

- Su alta dependerá de las necesidades médicas de usted y de su bebé.
- La hora del alta es a las 10:00 a.m.
- Asegúrese de tener transporte listo por la mañana. Instale la base del asiento del bebé y traiga el asiento el día del alta, comprobaremos nuevamente que su bebé esté bien colocado en él.
- Informe a su enfermero si tiene alguna preocupación sobre la hora del alta.