

Óxido nitroso durante el parto

¿Qué es el óxido nitroso?

Conocido frecuentemente como “gas de la risa”, es una mezcla de 50% de oxígeno y 50% de óxido nitroso. Se inhala mediante una mascarilla que usted sostiene y puede usarse para disminuir el dolor durante el parto y la recuperación. El óxido nitroso se usa para aliviar el dolor, disminuir la ansiedad, provocar euforia o disminuir la percepción del dolor.

¿Por qué usar óxido nitroso?

El gas de óxido nitroso actúa rápidamente y no se acumula ni en usted ni en su bebé.

- Los efectos desaparecen en cuestión de segundos.
- Como el gas se elimina rápidamente del cuerpo, se puede pasar con mayor facilidad a otros tipos de analgésicos, incluyendo narcóticos por IV o una epidural.
- No afecta al estado de alerta de su bebé.
- No afecta a las contracciones ni retrasa el parto.
- Le permite la movilidad durante el parto.
- No afecta a la lactancia materna.
- Se lo administra usted, por lo que puede decidir cuánto usar y cuándo dejar de usarlo.

Cómo usar el óxido nitroso

- El óxido nitroso se lo administra usted misma mediante una mascarilla facial.
- El óxido nitroso se libera solo cuando inhala.
- El gas puede tardar hasta 50 segundos en hacerle efecto, por lo que la inhalación debe comenzar 30 segundos antes de una contracción.

Motivos por los que una persona no puede usar óxido nitroso

- No puede sostener su propia mascarilla.
- Lesión u operación reciente en los oídos, los ojos o el cerebro.
- Deficiencia de vitamina B12.
- Problemas de pulmón graves (excepto asma).



Posibles efectos secundarios del óxido nitroso

- Náuseas, vómitos, mareos, sedación, disforia (malestar).

Normas de seguridad para el uso de óxido nitroso

- El óxido nitroso es para uso exclusivo de la paciente y ella debe sostener su propia mascarilla.
- Por su seguridad y la de su bebé, no se permiten excepciones.
- Si se descubre que otra persona, que no sea usted, usa el óxido nitroso o le sujeta la mascarilla, se suspenderá el uso de óxido nitroso durante toda su estancia en el hospital.