



Clase *Mamá y Yo*

¿Busca conectarse con otras mamás que también tienen un bebé recién nacido?

¡ThedaCare se complace en ofrecer una clase híbrida *Mamás y Yo* para que las mamás se apoyen mutuamente! Únete a la clase de manera presencial o a través de Zoom

Piense en esta clase gratuita y casual de los lunes, de 12:00 p.m. a 1:30 p.m., como un grupo de mamás que están en la misma situación, probablemente con las mismas preguntas que usted, y buscando conectar con otras mamás. La facilitadora comenzará cada sesión con presentaciones, para luego pasar a una discusión abierta junto con información sobre un tema particular del día. Además, las asistentes presenciales tendrán disponible un control de peso para bebés, y la mayoría de los lunes una consultora de lactancia se unirá a través de Zoom para responder cualquier pregunta sobre alimentación.

Visite Thedacare.org/classes o escanee el código para ver los próximos temas. No es necesario registrarse, a menos que vaya a unirse de manera virtual (se enviará una invitación de Zoom).

Nota: coloque su teléfono en modo cámara para escanear.



[Código QR]



ThedaCare®

ThedaCare Print Center Rev. 02/24 PS65485