



Chav Kawm Rau Leej Niam thiab Kuv

Puas yog tab tom nrhiav kev sib txuas
lus nrog lwm tus leej niam uas muaj me
nyuam mos tshiab ib yam thiab?

ThedaCare zoo siab muab chav kawm Leej Niam thiab Tus
Me Nyuam Koom Ua Ke rau cov leej niam txhawm rau kom
leej niam tau txais kev txhawb nga sib koom tes! Koom
nrog chav kawm tim ntsej tim muag los sis ntawm Zoom.

Sim xav txog chav kawm hnuv Monday uas muaj kev kaj siab lug no, pib txij
12:00 teev tav su - 1:30 teev tav su, uas yog ib pab leej niam uas tuaj ntawm tib
qho chaw, tej zaum muaj cov lus nug zoo ib yam li koj thiab nrhiav kev sib txuas
lus nrog lwm tus leej niam. Tus neeg pab txhawb nga yuav pib txhua lub rooj sib
tham nrog kev sib cob qhia thiab tom qab ntawd txav mus rau kev sib tham qhib
siab lug nrog rau cov ntaub ntawv ntawm ib lub ncauj lus tshwj xeeb rau hnuv
ntawd. Tsis tas li ntawd xwb, muaj kev kuaj qhov hnyav rau cov me nyuam mos rau
cov neeg tuaj koom nrog ib toj ib thiab tus kws pab tswv yim txog kev pub mis me
nyuam yuav koom nrog peb ntawm Zoom feem ntau yog hnuv Monday los teb
cov lus nug txog kev pub mis me nyuam.

Thov mus rau [Thedacare.org/classes](https://www.thedacare.org/classes) los sis luam theej tus
zauv kom pom cov ncauj lus tom ntej. Tsis tas yuav sau
npe tshwj tsis yog tias koj yuav koom nrog saum huab cua
(peb yuav xa tus kab txuas Zoom tuaj).

Cim Tseg: tuav koj lub xov tooj cia rau qhov yees duab tau

