

Opciones de medicamentos durante el parto

Óxido nitroso:

- Frecuentemente conocido como “gas de la risa”. Se inhala por una mascarilla para aliviar el dolor, disminuir la ansiedad, provocar euforia o disminuir la percepción del dolor.
- Se lo administra usted misma mediante una mascarilla facial, por lo que usted decide cuánto usar y cuándo dejar de usarlo. Una buena alternativa para quienes prefieren evitar las agujas.
- Puede usarse para disminuir el dolor durante el parto y la recuperación. Además, le permite mantener la movilidad durante el parto.

Analgésico:

- Medicamentos como Stadol, Nubain o Fentanyl se administran para disminuir el dolor sin causar adormecimiento, de modo que sea posible moverse durante el parto.
- Medicamento sistémico, lo que significa que actúa en todo el cuerpo. Se administra por IV o se inyecta en un grupo muscular grande.
- Ayuda a “disminuir la intensidad” de las contracciones y aumenta su capacidad para relajarse. Puede causar somnolencia.

Anestesia epidural:

- Anestesia regional administrada por un anestesiólogo o enfermero anestesista que adormece el útero, el abdomen, la parte baja de la espalda y, posiblemente, las extremidades inferiores.
- Se introduce un catéter fino y flexible en un espacio de la parte baja de la espalda y, luego, se inyecta el medicamento en el catéter.
- Altera su capacidad para sentir dolor en el parto sin alterar su estado mental. La movilidad en las extremidades inferiores es limitada por lo que debe quedarse en cama.